



FrauenStimmen

- **laut**
- **leise**
- **vielfältig**

Aktionswoche
gegen Gewalt an Frauen

21. November
bis 27. November 2022



KREIS RECKLINGHAUSEN

Sternfahrt nach Recklinghausen

Sternfahrt im Rahmen der Woche gegen Gewalt an Frauen. Sternfahrt aus dem ganzen Kreisgebiet zur Kundgebung auf dem Dr. Helene- Kuhlmann-Platz in Recklinghausen. Aufruf zur Teilnahme aller Bürger*innen und Institutionen im Kreis Recklinghausen, die sich gegen Gewalt an Frauen aussprechen. Redebeiträge, Poetry Slam, Musik, Lesung, Infostände und mehr ...

Beteiligte Orte

Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Gladbeck, Haltern, Herten, Marl, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen, Waltrop

Zeitraum

21. November 2022 bis 27. November 2022

Beginn:

21. November

RECKLINGHAUSEN

Kundgebung

Dr. Helene- Kuhlmann-Platz
(neben dem Rathaus) in Recklinghausen
16:00 bis 17:00 Uhr

Im Anschluss an die Kundgebung:
Workshop: „Gewalt erkennen“

Rathaus, Raum 322 (3. Etg.) · 17:15 Uhr

Sich stark machen, Gefühle wahr- und ernst nehmen, das sind wesentliche Inhalte der zweistündigen Veranstaltung in der Woche gegen Gewalt an Frauen. Auf welche Signale sollte ich achten und welche Handlungsmöglichkeiten habe ich? Eine erfahrene Trainerin stellt dar, welche Möglichkeiten Frau hat, wenn sie übergriffliges Verhalten erfährt oder beobachtet.

Der Workshop findet direkt im Anschluss an die Kundgebung auf dem Dr. Helene-Kuhlmann-Platz statt.

Kostenlos, offen für Alle, begrenzte Teilnehmer*innenzahl
Anmeldung: 02361 501190/-1193
gleichstellungsstelle@recklinghausen.de

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Recklinghausen



WALTROP

„Nur eine Frau“ – Filmabend mit Moderation

Kulturwohnzimmer 3. Ort Waltrop, Ziegeleistraße 14,
45731 Waltrop · 19:00 bis 21:00 Uhr

Eintritt frei. Anmeldung unter info@3ortwaltrop.de oder
02309 962641

Moderatorin: Cassandra Speer

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle der Stadt Waltrop, 3. Ort Waltrop

22. November

GLADBECK

„Superheldinnen sind wir selbst“

FrauenRaum, Wilhelmstraße 46, 45964 Gladbeck
16:30 bis 19:30 Uhr

Empowerment- Workshop für Mütter und Töchter.

Welche Formen von Gewalt gibt es? Erkennen von Signalen und Hinweisen. Unterstützung für Betroffene. Gefühle wahr- und ernst nehmen, Handlungsmöglichkeiten in der direkten Situation und im Nachhinein. Mütter und Töchter, Begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Offen für alle Mädchen ab 10 Jahren und ihre Mütter
Eintritt frei. Anmeldung unter 02043 66699, team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de oder gleichstellung@stadt-gladbeck.de

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck,
Gleichstellungsstelle Stadt Gladbeck



DORSTEN

„Nur eine Frau“ – Filmabend

Central Kino Dorsten, Borkener Straße 137, 46284 Dorsten
20:00 Uhr

Ermäßigter Eintritt

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Dorsten in Zusammenarbeit mit dem Kino

23. November

HERTEN

„Endlich stark sein“ – Workshop

Rathaus Herten, Kurt-Schuhmacher Straße 2, 45699 Herten
Europasaal 1. Etage · 16:30 bis 19:30 Uhr

Schwerpunkte des Workshops: Welche Formen von Gewalt gibt es?
Erkennen von Signalen und Hinweisen. Unterstützung für Betroffene.
Empowerment: Gefühle wahr- und ernst nehmen, Handlungsmöglichkeiten in der direkten Situation und im Nachhinein.

Offen für Frauen, Mädchen, Familien, Fachkräfte. Eintritt frei.

Anmeldung wird erbeten unter 02366 303487 oder
a.mielke@herten.de

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Gleichstellungsstellen Herten und Marl

Vom Trauma durch Gewalt zu chronischen Schmerzen

Barocksaal im Schloss Herten der LWL-Klinik Herten; ggfs. auch
online · 17:15 bis 19:00 Uhr

Auf welche Symptome im Kontext von Trauma und chronischen Schmerz ist besonders zu achten, an wen können Klientinnen am besten für eine diagnostische Abklärung vermittelt werden und was ist im Beratungskontext für betroffene Frauen unterstützend und hilfreich?

Vortrag: Erfahrungen aus dem Blick einer Klinikärztin, Sandra Kienle,
Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter 02366 106735/68 oder
bff@diakonie-kreis-re.de

Veranstalterin: Diakonie Herten



MARL

K.O.cktail?

Frauenberatungsstelle, Paul-Schneider-Straße 27,
45770 Marl · 18:00 Uhr

Es wird über die Substanz und Wirkungsweise informiert und über die Täter und deren unterschiedlichen Einsetzungszwecken berichtet. Informationen und Handlungsmöglichkeiten zu sog. K.O.-Tropfen.

Eintritt frei.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

24. November

CASTROP-RAUXEL

Starke Mädchen

Atelier von Özlem Sahin, Brückenweg 3,
44575 Castrop-Rauxel · 18:00 bis 20:30 Uhr

In der Kunstaktion möchte sich die Künstlerin Özlem Sahin mit dem Thema Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit mit interessierten Mädchen auseinandersetzen.

Für Mädchen im Alter von 8 bis 16 Jahren. Eintritt frei.

FEMIZIDE – Trauriger Alltag in unserer Gesellschaft

Jugendzentrum Bogis, Leonhardstraße 2,
44575 Castrop-Rauxel · 19:00 Uhr

Häufig werden Femizide als Beziehungstat oder Familiendrama abgetan. Aber es passiert jeden dritten Tag in Deutschland, dass eine Frau, nur weil sie eine Frau ist, getötet wird. In diesem Vortrag wollen wir die Motive für solche Taten beleuchten, uns fragen, welche gesellschaftlichen Faktoren Femizide begünstigen und was man nicht nur als Frau aktiv dagegen unternehmen kann, dass es weniger Femizide in Deutschland gibt.

Anmeldung unter 02305 1062107 oder gleichstellung@castrop-rauxel.de

Dozentin: Cassandra Speer

GLADBECK

Feministischer Leseabend

FrauenRaum, Wilhelmsstraße 46, 45964 Gladbeck · 18:00 Uhr

Gemeinsam werden Tabuthemen ins Licht gerückt. Betroffene und Angehörige schreiben darüber, heute Abend hören wir zu. Es werden Texte aus feministischer Lektüre vorgetragen und Raum für Austausch geschaffen.

Für alle Interessierten geöffnet, Triggerwarnung: Geschlechtsspezifische Gewalt. Eintritt frei. Anmeldung unter 02043 66699 oder team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck

MARL

Sexuelle Gesundheit

Lehmbecker Pfad 35, 45770 Marl, 1. OG · 15:00 bis 17:00 Uhr

Über Sexualität wird nur selten gesprochen, noch viel weniger im medizinischen Kontext. Was ist wichtig, was sollten Frauen wissen, um sich zu schützen, um erste Anzeichen zu erkennen, aber auch um eine sichere, entspannte Sexualität leben zu können.

Offen für alle interessierten Frauen. Eintritt frei.

Referentin: Astrid Platzmann-Scholten

Veranstalterin: Beratungsstelle Sexuelle Gesundheit-AIDS/STI

25. November

OER-ERKENSCHWICK

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen
„Frei leben – ohne Gewalt“**

Rathaus, Rathausplatz 1, 45739 Oer-Erkenschwick · 10:00 Uhr

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Oer-Erkenschwick

DATTELN

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen
„Frei leben – ohne Gewalt“**

Rathaus Datteln, Genthiner Straße 8, 45711 Datteln

8:00 bis 16:00 Uhr

GLADBECK

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen
„Frei Leben – ohne Gewalt“**

Rathausvorplatz, Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck

12:00 Uhr

Gemeinsames Fahnenhissen am Willy-Brandt-Platz. Um 12 Uhr kommt Gladbeck zusammen, um gemeinsam mit der Bürgermeisterin, dem Gleichstellungsbüro und der Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V. die Fahnen gegen Gewalt an Frauen* und Mädchen* mit Unterstützung der Taiko-Trommler*innen zu hissen.

Wanderausstellung der Vor!Sichtkarten

Freizeittreff Brauck, Kortenkamp 11 · 14:00 bis 16:30 Uhr

Die Idee zu der Vor!Sicht-Ausstellung ist im Rahmen der Präventionsarbeit zum Thema sexualisierte Gewalt entstanden. Die dargestellten Situationen kennen viele von uns oder haben sie schon einmal erlebt. Sie sollen dabei unterstützen, Signale zu erkennen, die zeigen: „Hier läuft was schief!“ Für eine Beziehung auf Augenhöhe ist es wichtig, schleichende Grenzverletzungen frühzeitig wahrzunehmen und so gewaltvollen Mustern entgegenzusteuern. In einem angeleiteten Workshop durchlaufen Mitarbeiterinnen der Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V. mit den Teilnehmenden die Ausstellung.

Für Mädchen* von 11 bis 17 Jahren. Eintritt frei.

Female Pleasure – Filmabend

**Kommunales Kino Gladbeck, Friedrich-Ebert-Straße 8,
45964 Gladbeck · 18:00 Uhr**

5 Frauen*, 5 Kulturen und ein gemeinsames Thema: Repression der weiblichen Sexualität. Der schweizerisch-deutsche Dokumentarfilm beschäftigt sich mit dem Kampf der begleiteten Frauen gegen die patriarchalen Strukturen und der heutigen Pornographie-Kultur.

Offen für Alle. Eintritt frei.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck und Gleichstellungsstelle Stadt Gladbeck

HALTERN AM SEE

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen
„Frei Leben ohne Gewalt“**

Rathaus Haltern, Dr.-Conrads-Straße 1, 45721 Haltern

9:00 Uhr

HERTEN

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen
„Frei Leben ohne Gewalt“**

Rathaus Vorplatz · 17:00 Uhr

**Kampf gegen Gewalt an Frauen und Kindern:
Gestern, heute und wie lange noch?**

**VHS-Haus, Kaminraum, Resser Weg 1, 45699 Herten
18:00 bis 20:15 Uhr**

Vortrag mit anschließendem Gespräch mit und von Karin Hester, Leiterin des Frauenhauses Herten

Eintritt frei.

Anmeldung unter 02366 106768 oder k.hester@diakonie-kreis-re.de

MARL

WenDo Kurs

Frauenberatungsstelle, Paul-Schneider-Straße 27, 45770 Marl

9:00 bis 17:00 Uhr

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. WenDo ist ein aus Kanada stammendes Selbstbehauptungskonzept, das speziell für Frauen entwickelt wurde. In dem zweitägigen Workshop (25.11. u. 26.11., jew. von 10:00 bis 15:00 Uhr) lernen Sie in herausfordernden Situationen mehr Sicherheit zu bewahren und verstärkt auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. In praktischen Übungen wird Ihnen vermittelt, dass eine klare Körperhaltung bereits viel bewirken kann.

Eintritt frei. Anmeldung unter 02365 14640.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen „Frei Leben ohne Gewalt“ mit anschließender Veranstaltung

Creiler Platz und anschließend Insel-Café · 16:00 Uhr

Veranstalter*innen: Terres des Femmes und die Stadt Marl (Gleichstellungsbeauftragte) in Kooperation verschiedener Organisationen und Parteien.

„Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen“ – Give-Away-Aktion

Marler Stern 1-10, 45768 Marl · 16:00 bis 19:00 Uhr

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

WALTROP

Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen „Frei Leben ohne Gewalt“ und Orange Your City mit Infostand

Rathaus Stadt Waltrop, Münsterstr. 1, 45731 Waltrop

17:00 Uhr

Offen für Alle

Veranstalterin: Stadt Waltrop, Gleichstellungsstelle

RECKLINGHAUSEN

Sprühaktion „Gewalt gegen Frauen“ in Recklinghausen, Innenstadt

11:00 bis 14:00 Uhr

Nach kurzen Ansprachen vor dem Rathaus gehen die Teilnehmer*innen des Runden Tisches gegen Gewalt durch Recklinghausen und sprühen den Satz „Nein zu Gewalt an Frauen“, auch wird das Frauenzeichen auf den Boden gesprüht.

Veranstalterin: Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen Recklinghausen

DORSTEN

Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen „Frei Leben ohne Gewalt“

Rathaus, Haltener Straße 5, 46284 Dorsten · 16:30 Uhr

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Dorsten und das Frauenhaus Dorsten rufen dazu auf, in orangener Kleidung/Warnweste zur Kundgebung zu kommen, um „Orange Your City“ auf eine andere Art umzusetzen und auf die Dringlichkeit des Themas aufmerksam zu machen.

Anschließende Kundgebung mit Trommelmusik

Altes Rathaus, Markt 1, 46282 Dorsten · 17:30 Uhr

26. November

GLADBECK

WenDo-Kurs

FrauenRaum, Wilhelmsstraße 46, 45964 Gladbeck

10:00 bis 15:00 Uhr

WenDo heißt übersetzt „Weg der Frau“ und ist die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen*. Es handelt sich dabei nicht um eine Kampfsportart, sondern stellt die Selbstwirksamkeit und die Selbstermächtigung in den Fokus, um auf diesem Wege präventiv gegen Gewalt vorzugehen. Es sind Frauen* ab 16 Jahren eingeladen an dem zweitägigen Workshop (26. + 27.11.) teilzunehmen.

Kostenlos. Anmeldung unter 02043 66699 oder team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck



27. November

GLADBECK

WenDo-Kurs

FrauenRaum, Wilhelmsstraße 46, 45964 Gladbeck
10:00 bis 15:00 Uhr

WenDo heißt übersetzt „Weg der Frau“ und ist die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. Es handelt sich dabei nicht um eine Kampfsportart, sondern stellt die Selbstwirksamkeit und die Selbstermächtigung in den Fokus, um auf diesem Wege präventiv gegen Gewalt vorzugehen. Es sind Frauen ab 16 Jahren eingeladen an dem zweitägigen Workshop (26. + 27.11.) teilzunehmen.

Kostenlos. Anmeldung unter 02043 66699 oder
team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck

CASTROP-RAUXEL

Fotoaktion Jungen und Männer gegen Gewalt an Mädchen und Frauen (mit Jungen und Männern, die sich mit einem Statement T-Shirt gegen Gewalt an Mädchen und Frauen einsetzen)

Jungen und Männer im Alter von 16 bis 99

Veranstalterin: Stadt Castrop-Rauxel, Gleichstellungsstelle

RECKLINGHAUSEN

Theaterstück: Die Frau, die gegen Türen rannte

Altstadtschmiede, Kellerstraße 10, 45657 Recklinghausen
19:30 Uhr

Es ist die Geschichte von Paula Spencer, für die mit 39 Jahren das Meiste in ihrem Leben schon gelaufen ist. Und es ist nicht gut gelaufen. Zwischen abgestumpften Lehrern und zudringlichen Banknachbarn trainiert sie schmutziges Denken und abgebrühtes Benehmen. Dann gründet sie mit ihrer Jugendliebe Charlo eine Familie. Und immer wieder sitzt sie im Krankenhaus und erklärt ihre Verletzungen damit, dass sie gegen eine Tür gelaufen sei. Nun ist Charlo tot und Paula beginnt zu sprechen.

Eintritt 5,00 €, Abendkasse

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Recklinghausen

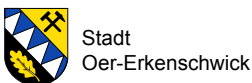


**Zentrale Anlaufstelle
für alle Fragen
rund um die Aktionswoche:**

Frauenberatungsstelle Gladbeck
Saskia Meyer
Tel. 02043/66699
S.Meyer@frauenberatungsstelle-gladbeck.de

oder

Stadt Gladbeck
Gleichstellungsstelle
Ulla Habelt
Tel. 02043/992699
gleichstellung@stadt-gladbeck.de



**KREIS
RECKLINGHAUSEN**
DER VESTISCHE KREIS



**Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen**

